

Diente Diente Diente

Una mala dentadura hace parecer mayor. Sin embargo, una sonrisa abiertamente sana es el mejor antiarrugas. La cosmética dental actual y los dentistas estéticos nos ofrecen el derecho a una sonrisa perfecta. No olvides que detrás de cada sonrisa bonita hay un buen dentista.



Privilejamos una mirada, un golpe de melena, un cutis luminoso, un gesto antes que una bonita sonrisa. Craso error. En la comunicación no verbal, unos dientes sanos y cuidados dicen mucho más de la persona que un traje de corte impecable o unos complementos escogidos. Recordamos en un 88% a alguien con una sonrisa especialmente atractiva y sin embargo no sabríamos precisar el color de sus ojos o de su cabello. Esto confirma no sólo una nueva tendencia de atención estética sino también el deseo de las nuevas generaciones de dentistas de brindar prestaciones no exclusivamente terapéuticas. Las visitas anuales para un simple chequeo, una limpieza o una puesta a punto (que siguen siendo obligadas) de nuestros dientes, se amplían a aspectos más estéticos que ya no se limitan a la odontología más básica como empastes, ortodoncias o implantes. A continuación te presentamos las técnicas más demandadas, los últimos avances en materia dental y los profesionales a quienes poder acudir.

Blanqueamiento dental: aunque la demanda en España de esta técnica está a años luz de países como Estados Unidos, su práctica en las clínicas ha aumentado en un 64% en el 2009. La gran novedad en el blanqueamiento es el hecho de que en el 2010, un paciente puede aclarar sus dientes al mismo tiempo que los fortalece remineralizando el esmalte. Esto implica aumentar la micro-dureza del esmalte consiguiendo un diente más resistente a las caries o a cualquier tipo de agresión. El protocolo es el mismo que un blanqueamiento tradicional en la clínica con seguimiento en casa; la diferencia es el tipo de gel que se usa. **(Clínica Vilaboa.** Tfno.: 915 765 429.) Para uso casero y de venta en farmacias, la marca YOTUEL ha lanzado una línea completa de productos de blanqueamiento dental: dentífrico, colutorio y chicle blanqueador con resultados probados.

SONRÍE

Modelado con *composite* (material semi-cerámico, modelable y fuertemente adhesivo): en un principio se empleó para hacer empastes blancos, pero poco a poco se fue extendiendo su uso hasta conseguir restaurar dientes fracturados de niños, cerrar espacios (diastema), remodelado y agrandar dientes pequeños. De rápida aplicación, los *composites* se usan en directo y en una sola sesión, aplicándolos con pincel y espátula sobre la cara anterior de los dientes, en capas finas superpuestas, de diferentes tonos. Seguidamente se endurecen con una luz intensa para acabar con un meticuloso pulido. Aunque parezca sencillo, esta técnica requiere por parte del profesional una maestría casi de escultor, precisión y sentido estético. **(Clínica de Estética Dental Rosales.** Dr. Augusto Morillo. Tfno.: 915 423 550.)

Nace una nueva estética dental al servicio de unos dientes perfectos... nuevos códigos y nuevas técnicas.

Implantes sin suturas: asociamos implantes con dolor. Y no es para menos. Hasta la fecha, esta intervención conllevaba sangrado, suturas, inflamación postquirúrgica, riesgo de infección, incomodidad... aspectos, todos ellos, muy 'alentadores'. Gracias a la aplicación de una nueva técnica de radiología en 3D, se abren nuevos horizontes en el diagnóstico y en la rehabilitación de la boca. Al realizarse previamente sobre el ordenador una 'cirugía virtual', se resuelven complicaciones que puedan surgir en la intervención, los implantes se insertan en el punto exacto, no se requiere abrir la encía, menos inflamación y dolor, ausencia de suturas, menos ingesta de fármacos para el post-operatorio... ¿alguien da más? **(Clínica Bowen.** Tfno.: 913 992 730.)

