

FEBRERO 2002. 4 EUROS (ONLY SPAIN)

marie Claire

**¡ABSOLUTAMENTE
FABULOSAS!**
ENTREVISTAMOS A
EMMA BONINO
ALMUDENA GRANDES
ANA BELÉN
CECILIA ROTH
GWYNETH PALTROW

**GUÍA PARA
MOVERTE POR
LOS BARES
DE MODA**

**CONÉCTATE
CON LAS
CIBERGIRLS**
EN INTERNET EL
PODER ES NUESTRO

**¿DE QUÉ HABLAN
LOS HOMBRES
CUANDO ESTÁN SOLOS?**

EXTRA SEXO
LOS SECRETOS
MEJOR GUARDADOS
DEL MUNDO

BLANCO (Y NO DE NOVIA)

TE AD
PRIMA

FASHIO
30 LOOKS
ARRASAF
Y EN EL T

ARTÍCULO CLÍNICA VILABOA
Página # 165

EINE
DA
IRO



8 14142371000320



“CON
IMPLANTES
DE TITANIO
LOGRAMOS
DIENTES
DEFINITIVOS
EN UN
SOLO DÍA.”

tener flúor, xylityol y aceite de oliva.
MC ¿En qué consiste la nueva técnica de microabrasión?

D.V. A través de un chorro de aire con partículas de sílice eliminamos el tejido cariado sin tocar el sano y sin necesidad de poner anestesia.

MC ¿Para cuándo una vacuna?

D.V. Ya está en fase avanzada de desarrollo y mediante su aplicación, a través de pasta de dientes, chicles y elixires, nos protegerá de la caries. En los niños su efecto podrá ser para toda la

vida, y eso está a la vuelta de la esquina, quizás en dos o tres años.

MC ¿Es complicado sustituir las piezas enfermas por otras definitivas?

Beatriz Vilaboa Ya no. Con implantes de titanio hemos logrado dientes fijos y definitivos en un solo día. La técnica es tan avanzada que eliminamos el periodo de curación, que antes era de tres a seis meses.

MC ¿La operación es larga?

B.V. Dura unas dos horas, puede ser hecha con anestesia local y sedación, y terminar todo el tratamiento en la misma jornada con una estética y una función que antes ni soñábamos.

MC ¿Se puede aplicar esta técnica a cualquier persona?

B.V. Sólo a aquellas con suficiente densidad ósea.

MC ¿Cuál es la etapa más peligrosa para la salud dental de las mujeres?

B.V. Los días de menstruación y en los embarazos y la menopausia. ■

CLÍNICA VILABOA. TEL.: 91 576 54 29
WEB: clinica@clinicavilaboa.jazztel.es

LAS SONRISAS DEL SIGLO XXI

El dentista del futuro ya está aquí. El empaste sin dolor, sin anestesia y sin torno es una realidad. En dos años podremos vacunarnos contra la caries. POR YOLANDA MARTÍNEZ FOTO GLORIA RODRÍGUEZ

La Clínica Vilaboa es pionera en Europa en la aplicación de técnicas de estética dental con enfoques terapéuticos innovadores. Débora y Beatriz Vilaboa están al frente.

Marie Claire ¿Existe una predisposición genética a padecer problemas dentales?

Débora Vilaboa Sí, pero con hábitos dietéticos e higiénicos adecuados se puede corregir.

MC ¿Los productos naturales pueden evitar las caries?

Doctoras milagro

Beatriz (a la izquierda) y Débora Vilaboa son especialistas en estomatología y directoras del centro en Madrid pionero en salud y estética dental.

D.V. Está confirmada la enorme eficacia del aceite de oliva en la eliminación de bacterias y en evitar la adhesión de la placa, además de eliminar la halitosis.

MC ¿Existe el cepillo ideal?

D.V. Debe ser flexible y de filamentos suaves con alta capacidad de arrastre, nunca de cerda natural.

MC ¿Cómo debe ser la pasta?

D.V. Suave; no debe hacer espuma, ya que ésta la produce el detergente, que es un fuerte irritante nocivo. Debe

Buenos hábitos

- Cepillarse los dientes tres veces al día y usar seda dental.
- Masticar chicle con xylitol.
- Comer fruta y verdura, sobre todo manzanas a mordiscos.
- Enjuagarse con agua y unas gotas de aceite de oliva.

Malos hábitos

- Acostarse sin cepillarse los dientes.
- Fumar y tomar demasiado café o té.
- Masticar chicle con azúcar.
- Enjuagarse con alcohol o licor.
- Apretar los dientes.
- Morderse las uñas.