

NEWSLETTER

BOLETÍN INFORMATIVO

www.clinicavilaboa.es

VILABOA

SALUD Y ESTÉTICA DENTAL

ODON-
TOPEDIA-
TRÍA: CONSTRUYENDO
EL FUTURO.

PEDIATRIC DENTISTRY: BUILDING THE FUTURE

Clic

Queridos padres:

Aunque cada vez con menor frecuencia, hoy en día siguen existiendo muchas dudas con respecto a la edad de aparición y la importancia del cuidado de la primera dentición ("dientes de leche").

Por ello, hemos dedicado este Newsletter a responder algunas preguntas, con respecto a las "peques" de la casa. Esperamos que les guste.....Un saludo muy cordial del Equipo de Odontopediatría de Clínica Vilaboa.

Dear Parents:

Today there are still many doubts about the erupting age, frequency and the importance of dental care in primary dentition.

Therefore we have dedicated our Newsletter, to answer all the doubts and questions regarding dental care of our "little patients". We hope you enjoy it.... Best regards from the pediatric dental team of Clinica Vilaboa.

A L D Í A

ODONTOPEDIATRÍA

¿Qué es la Odontopediatría?

La Odontopediatría se encarga del cuidado y mantenimiento de la salud oral del niño desde el embarazo de la madre hasta los 16-18 años de edad.

¿Desde que edad se debe llevar al niño al Odontopediatra?

Un buen momento para llevar al niño a su primera revisión dental es cuando cumple tres años.

¿A qué edad salen los primeros dientes?

Los dientes de leche, comienzan su erupción a los seis meses de edad, empezando por los centrales inferiores. A los 3 ó 3 años y medio se completa la aparición de los 20 dientes temporales. A partir de los 6 años, comienza la salida de los dientes permanentes.



Ir al dentista debe ser una experiencia agradable para los niños.

Going to the dentist should be a pleasant experience for kids.

PEDIATRIC DENTISTRY

What is Pediatric Dentistry?

Pediatric Dentistry is dedicated to care and maintain oral health in primary dentition since mother's pregnancy until 16-18 years old.

At what age is it advisable to bring your child to the Pediatric Dentist?

A good time to bring your child for their first dental check up is around 3 years old.

At what age do teeth start to appear?

Primary teeth start to appear at the sixth month of age, beginning with the lower central incisors. Between 3 and 3 and half years old, primary dentition is completed. From 6 years of age, permanent teeth start to erupt.

¿A qué edad se deben empezar a cepillar los dientes?

El niño nace sin caries y, para prevenirla, mucho antes de que el niño tenga dientes, debemos limpiar sus encías después de cada toma. Para ello, podemos utilizar una gasa húmeda.

Desde el mismo momento de la erupción de los primeros dientes, se deben empezar a cepillar los dientes. La responsabilidad de un correcto cepillado va a recaer en los padres, al menos, hasta los 8 o 9 años.

¿Molestan los dientes de leche al salir?

Aunque se han asociado determinados problemas con la salida de los dientes (fiebre, irritabilidad, o incluso la presencia de parásitos), no está demostrado que sea causa directa.

¿Es malo que se adelante o retrase la fecha de salida de los dientes?

No existen "fechas concretas" para la salida de cada diente, cada niño tiene su propio "reloj biológico".

¿Pueden tener caries los niños pequeños?

Los dientes de leche pueden sufrir caries. Es más, por las características propias de los dientes de leche, una vez que se inicia la caries, esta tiene un avance mucho más rápido que en el adulto.

¿Pueden el chupete o la succión del dedo, causar alteraciones en los dientes?

Está ampliamente demostrado que el uso prolongado del chupete más allá de los 2 años o, la succión del pulgar, puede alterar el crecimiento normal de los maxilares. La eliminación de estos hábitos debe de hacerse lo antes posible, para mejorar espontáneamente su crecimiento.

At what age do children need to start brushing their teeth?

Kids are born free of cavities (caries), and to avoid them, we must clean their gums with a wet piece of gauze after every meal.

Since tooth eruption, children must start brushing their teeth. Parents should assume the responsibility of supervising Tooth brushing, until children reach around 8 or 9 years old.

Is tooth eruption painful for children?

Tooth eruption is commonly related with many problems such as fever, irritability or parasites, however this has not been proven yet.

Should we be worried if tooth eruption is too early or delayed?

There are not fixed ages for teeth eruption, every kid has his own "biological clock".

Can small children have decayed teeth?

Primary teeth can suffer caries. Due to the characteristics of these teeth, once caries has started, it can even advance faster than in permanent teeth.

Can pacifiers or thumb suction cause teeth alteration?

It has been proved that the use of a pacifier or thumb suction beyond 2 years of age, can alter the normal maxillary growth. Suspension of these habits must be done as soon as possible to allow spontaneous growth improvement.



Por qué es importante tratar los dientes y muelas de leche?

Los dientes temporales mantienen el espacio y guían la salida de los dientes permanentes, influyen en las funciones de la masticación y deglución y en el correcto aprendizaje de la fonación. Además, la presencia de infecciones en los dientes de leche, es muy perjudicial para la salud general. De ahí la suma importancia de tratar los dientes de leche.

¿Cada cuánto tiempo hay que acudir al odontopediatra?

Las revisiones por el Odontopediatra, en general deben realizarse cada seis meses.

Why is it important to treat primary teeth?

Primary teeth are involved in chewing, swallowing, and the correct learning of phonetics. Baby teeth also keep the space and guide the eruption of permanent teeth. Also the presence of any infection is very dangerous for general health. This is why it is of paramount importance to treat primary teeth.

How often do we need to have a regular check up by the Pedodontist?

Pediatric dental check ups should be done every six months. (twice a year).



Se ha incorporado a la Clínica Vilaboa la Dra. María Fernanda Araujo Caldera, Odontopediatra, graduada por la Universidad de Boston (BOSTON UNIVERSITY). La Dra. Araujo tiene amplia experiencia en el trato con niños, y en el tratamiento de niños discapacitados.

Dr. María Fernanda Araujo Caldera, Pediatric Dentist, has joined Clínica Vilaboa. Dr. Araujo has a degree in Pediatric dentistry from Boston University, and is widely experienced treating children of all ages, and also special need patients.

PROTESIS E IMPLANTES / ESTÉTICA

Dra. Débora R. Vilaboa

Dra. Beatriz R. Vilaboa

ORTODONCIA

Dra. Mercedes Pulido

PRÓTESIS/ ODONTOLOGÍA RESTAURADORA

Dra. Beatriz Garay

BLANQUEAMIENTO/ ODONTOLOGÍA RESTAURADORA

Dra. Marina Saura

PERIODONCIA

Dra. Amparo Llorente

ENDODONCIA

Dr. Juan José Pozo

CIRUGIA ORAL

Dra. Daniela Carranza

ODONTOPEDIATRÍA

Dra. María F. Araujo

HIGIENISTA

Verónica Montero

COORDINACIÓN CLÍNICA

Julia Lera

ADMINISTRACIÓN

Elena Pérez

ATENCIÓN AL PACIENTE

Laura Cifuentes

VILABOA

SALUD Y ESTÉTICA DENTAL

Hermosilla, 31 1º exterior izda. 28001 MADRID T 91 576 54 29 - 91 578 01 51 | F 91 578 06 67

W: www.clinicavilaboa.es | E: info@clinicavilaboa.es